

## 2020年10月期 月謝制クラスカリキュラム

日程	分野	レッスン内容
10月	3	アロマ アロマセラピーの基礎知識 メディカルアロマセラピーとは
	教養	アーユルヴェーダ基礎知識① インドを代表とするアジアの伝承医学アーユルヴェーダを学ぶ
	17	教養 東洋医学基礎知識 経絡と経穴 五行陰陽の考え方
	教養	経絡・つぼ ① 経絡(つぼの道)の流れとそれぞれの役割
11月	7	実技 足浴 バリに伝わる足浴で使用する薬草と足浴実技
	実技	経絡マッサージ 脚 経絡マッサージの脚実習
	21	実技 経絡マッサージ 背中(ガムランボール) 経絡マッサージの背中実習とガムランボールを使用したマッサージ方法
	実技	経絡マッサージ 背面全身(ガムランボール) 経絡マッサージの背中実習とガムランボールを使用したマッサージ方法
12月	5	アロマ アロマセラピーの基礎知識② アロマセラピーの資格・使用方法・ハーブの知識を身につける
	実技	オイルトリートメント(背面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
	19	実技 オイルトリートメント(前面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
	実技	オイルトリートメント(前面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
1月	9	実技 バリニーズフェイシャル① 基本のフェイシャル クレンジング・洗顔・角質除去・マッサージ
	実技	バリニーズフェイシャル② 基本のフェイシャル クレンジング・洗顔・角質除去・マッサージ
	16	実技 バリニーズフェイシャル 専門的なハーブの知識を用いてバリ独特のフェイシャル手法
	実技	バリニーズフェイシャル 専門的なハーブの知識を用いてバリ独特のフェイシャル手法
2月	6	実技 ハーブボールの薬草とハーブテントの効果 ハーブテントの効果と使用するハーブの薬効について
	実技	ハーブボール 背面全身 乾燥ハーブボールをスチームで蒸し、背面全身のトリートメント
	20	実技 ハーブボール 前面全身 乾燥ハーブボールをスチームで蒸し、背面全身のトリートメント
	実技	ハーブボール全身 スチームハーブボールの全身トリートメント
3月	6	実技 ホットストーン理論 ホットストーントリートメント禁忌事項・使用方法・ストーン知識
	実技	ホットストーン実技 置石・敷石
	27	教養 ホットストーン実技 オイルを使用した全面全身のホットストーントリートメント
	実技	実技テスト バリニーズオイルトリートメント全身のチェックテスト

都合により、カリキュラム・日程の変更がある場合もあります。予めご了承下さい。

## 2020年12月期 月謝制クラスカリキュラム

日程	分野	レッスン内容
12月	8	アロマ アロマセラピーの基礎知識 メディカルアロマセラピーとは
	教養	アーユルヴェーダ基礎知識① インドを代表とするアジアの伝承医学アーユルヴェーダを学ぶ
	22	教養 東洋医学基礎知識 経絡と経穴 五行陰陽の考え方
	教養	経絡・つぼ ① 経絡(つぼの道)の流れとそれぞれの役割
1月	5	実技 足浴 バリに伝わる足浴で使用する薬草と足浴実技
	実技	経絡マッサージ 脚 経絡マッサージの脚実習
	19	実技 経絡マッサージ 背中(ガムランボール) 経絡マッサージの背中実習とガムランボールを使用したマッサージ方法
	実技	経絡マッサージ 背面全身(ガムランボール) 経絡マッサージの背中実習とガムランボールを使用したマッサージ方法
2月	2	アロマ アロマセラピーの基礎知識② アロマセラピーの資格・使用方法・ハーブの知識を身につける
	実技	オイルトリートメント(背面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
	16	実技 オイルトリートメント(前面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
	実技	オイルトリートメント(前面全身) 相モデルでオイルを使用したバリニーズアロマセラピーの方法を実習
3月	2	実技 バリニーズフェイシャル① 基本のフェイシャル クレンジング・洗顔・角質除去・マッサージ
	実技	バリニーズフェイシャル② 基本のフェイシャル クレンジング・洗顔・角質除去・マッサージ
	16	実技 バリニーズフェイシャル 専門的なハーブの知識を用いてバリ独特のフェイシャル手法
	実技	バリニーズフェイシャル 専門的なハーブの知識を用いてバリ独特のフェイシャル手法
4月	6	実技 ハーブボールの薬草とハーブテントの効果 ハーブテントの効果と使用するハーブの薬効について
	実技	ハーブボール 背面全身 乾燥ハーブボールをスチームで蒸し、背面全身のトリートメント
	20	実技 ハーブボール 前面全身 乾燥ハーブボールをスチームで蒸し、背面全身のトリートメント
	実技	ハーブボール全身 スチームハーブボールの全身トリートメント
5月	11	実技 ホットストーン理論 ホットストーントリートメント禁忌事項・使用方法・ストーン知識
	実技	ホットストーン実技 置石・敷石
	18	教養 ホットストーン実技 オイルを使用した全面全身のホットストーントリートメント
	実技	実技テスト バリニーズオイルトリートメント全身のチェックテスト

都合により、カリキュラム・日程の変更がある場合もあります。予めご了承下さい。